

Ambulatorinės reabilitacijos II skyrimo tvarka

Po kaulų lūžių, raiščių plyšimų, atliktų ortopedinių operacijų, esant pažengusiai sąnarių artrozei bei esant neurologiniams pažeidimams dėl tarpslankstelinų diskų išvaržų ar kitų priežasčių gali būti taikomas ilgesnis reabilitacinis gydymas (Amb.reabilitacija II- 14 darbo dienų trukmės).

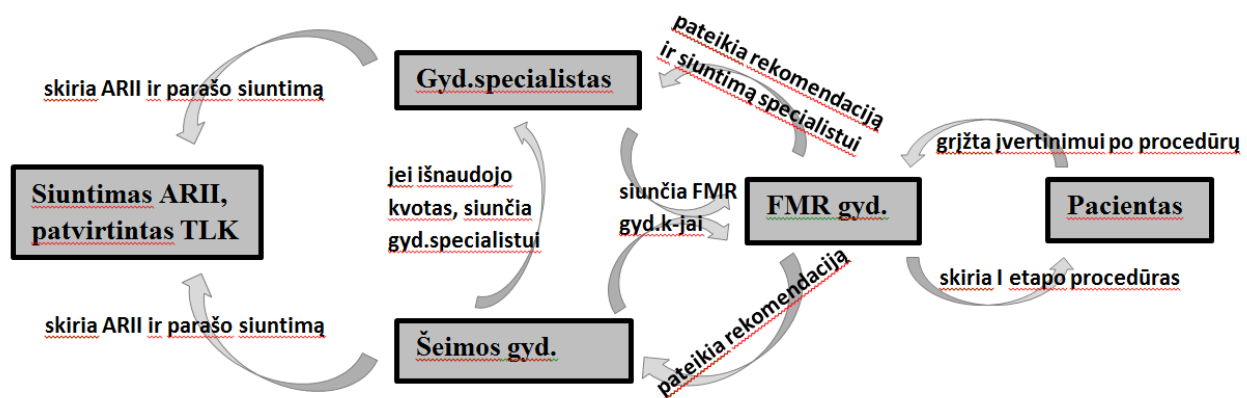
Jei Jus gydantis Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas (toliau FMR gyd.) informavo, kad toks gydymas pagal Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministerijos įsakymą Jums GALI BŪTI (esant nustatytoms indikacijoms) taikomas, siūlome atidžiai perskaityti šią informaciją. Kad Jūsų reabilitacijos laikotarpis būtų sklandus, galėtumėte planuoti savo laiką ir visą dėmesį skirti sveikimui:

1. Atlikite visas Jums FMR gyd. paskirtas procedūras (kineziterapijos/ergoterapijos/masažo/fizioterapijos- pagal susirgimo pobūdį Jums FMR gyd. paskyrė keletą iš minėtų arba visas minėtas reab.procedūrų rūšis)- paprastai skiriama 5 dienų laikotarpiui. Tai I reabilitacijos etapas.
2. Iš anksto užsiregistruvę Registratūroje savo registracijos laiku atvykite pakartotinai konsultacijai pas Jus konsultavusį FMR gyd. (gydytojo atostogų ar ligos metu- pas kitą dirbantį FMR gyd.)
3. FMR gydytojas įvertins Jūsų funkcinę sveikatos būklę ir, esant nustatytoms indikacijoms, parašys REKOMENDACIJĄ dėl III reab.etapo- Ambulatorinės reabilitacijos II.
4. Amb.reabilitaciją II, vadovaudamasis pateikta rekomendacija, SKIRIA JUS GYDANTIS GYDYTOJAS- šeimos gydytojas arba gyd.specialistas (traumatologas, neurologas):
 - a. Jei Jums siuntimą pas FMR gyd. išrašė šeimos gydytojas- gautą rekomendaciją turite pristatyti jam.
 - b. Jei Jums siuntimą pas FMR gyd. išrašė gyd.specialistas (traumatologas ar neurologas)- Jūs turite iš anksto užsiregistruvę Registratūroje savo registracijos laiku atvykti pas gyd.specialistą. Siuntimas specialistui ir rekomendacija bus Jūsų amb.kortelėje.
 - c. Jei Jūsų šeimos gyd. yra viršijęs siuntimo reab.gydymui kvotas, jis gali prašyti TLK Jums skirti Amb.reabilitaciją II išimties tvarka arba parašyti Jums siuntimą pas gyd.specialistą (traumatologą ar neurologą, priklausomai nuo susirgimo pobūdžio). Su šiuo siuntimu Jūs turite iš anksto užsiregistruvę Registratūroje savo registracijos laiku atvykti pas gyd.specialistą.
5. DĖMESIO: pirma turi būti FMR gyd. konsultacija ir gaunama rekomendacija, tik paskui konsultacija pas gyd.specialistą. Siūlome pas gyd.specialistą registruotis iš anksto, kai tik žinosite savo pakartotinos k-jos pas FMR gyd. laiką. Tokiu būdu mažiau reikės laukti eilėje pas gyd.specialistą ir reabilitacijos procesas galės vykti su trumpesne pertrauka.
6. Šeimos gydytojas ar gyd.specialistas pagal FMR gyd. rekomendaciją pateikia TLK prašymą kompensuoti Jūsų reab.gydymą ir išrašo siuntimą FMR gydytojui. Šis siuntimas su TLK kompensavimo patvirtinimu GALIOJA 10 KALENDORINIŲ DIENŲ, todėl per šį laikotarpį

Jūs turite pradėti Amb.reabilitacija II gydymą JŪSŲ PASIRINKTOJE šias paslaugas teikiančioje įstaigoje.

7. Mažeikių mieste Amb.reabilitacija II paslaugas teikia:
 - a. VšĮ Mažeikių ligoninės Amb.reabilitacijos skyrius.
 - b. VšĮ Šiaulių DRMC padalinys „Gelmės“.
 - c. Kitos Telšių apskrityje reab.paslaugas teikiančios įstaigos nurodytos skyriaus informacijos lentoje.
 - d. Su siuntimu Amb.reabilitacijai II galima vykti ir į sanatorijas visoje Lietuvoje. Reab.gydymą 14 darbo dienų apmoka Ligonijų kasa, pragyvenimas (maistas, viešbučio paslaugos) yra mokamas pagal sanatorijos įkainius. Įstaigų kontaktai skyriaus informacijos segtuve arba adresu <http://www.vlk.lt/veikla/veiklos-sritys/sveikatos-prieziuros-paslaugos/medicinine-reabilitacija>
8. Džiaugiamės, kai pacientai yra patenkinti mūsų reabilitacijos komandos specialistų kvalifikuotu darbu ir reabilitacijai tęsti pasirenka būtent mūsų Amb.reabilitacijos skyrių.
9. Jei nusprendėte Amb.reabilitaciją II atlikti pas mus, BŪTINAI IŠ ANKSTO INFORMUOKITE apie tai FMR gydytoją (be išankstinės registracijos gydytojo darbo laiku).
 - a. Šiuos pacientus konsultuoja ir visu reab.laikotarpiu prižiūri gyd.Laima Bučytė-Stirblienė (212 kab.) ir gyd.Irena Norkienė (213kab.).
 - b. Su Jumis bus suderinta reabilitacijos pradžios data bei laikas ir Jums iš anksto bus rezervuotos kineziterapijos, ergoterapijos ir masažo procedūros, kad nuo pirmosios reab.dienos visas reab.procesas vyktų sklandžiau.
10. Atvykstant Amb.reabilitacijai II pas mus, su savimi turėti:
 - a. Šeimos gyd. ar gyd.specialisto siuntimą FMR gydytojui. Atminkite, šis siuntimas galioja 10 kalendorinių dienų- jei dėl svarbių priežasčių negalėjote atvykti per šį laikotarpį, kreipkitės į siuntimą išrašiusį gydytoją, kad jis suderintų su TLK Jūsų siuntimo pratęsimą.
 - b. Jei turite išduotą laik.nedarbingumo pažymėjimą, pasirūpinkite, kad šeimos gyd.būtų jį pratęsęs iki Jūsų pirmos reab.dienos. Toliau Jūsų nedarbingumą reab.laikotarpiu galės tęsti FMR gyd. Jei Jums buvo organizuota ar planuota organizuoti GKK, būtinai apie tai informuokite FMR gyd.
 - c. Reikalinga patogi sportui apranga ir švarios kojines bei rankšluostis (ar palutė) kitoms procedūroms. Sportinė avalynė nereikalinga.
 - d. Įdomus skaitinys (laikraštis, žurnalas ar knyga), jei tektų kažkiek palaukti procedūrų. Procedūros paprastai organizuojamos, kad laukti reikėtų ne daugiau kaip pusę valandos.

e. Motyvacija pasveikti ir gera nuotaika ☺



Amb.reabilitacijos II skyrimo schema