

Kineziteipas yra 100% medvilninė lipni elastinė juosta, specialia metodika klijuojama ant skaudančios, traumotos vietos, siekiant sumažinti uždegimą, skausmą, pašalinti skystį, susikaupusį pažeistoje vietoje. Juosta gali būti laikoma 3-5 dienas, ji yra atspari vandeniui ir greitai išdžiūna. Užklijuota juosta yra elastinga, išlaikoma pilna judesio amplitudė, nes ji neimobilizuoja pažeistos vietos, o stabilizuoja traumos ar lėtinio skausmo pažeistą sritį bei sustiprina audinius. Kineziteipavimo rezultatai yra greiti ir efektyvūs, fiziologiniai gydomieji procesai mobilizuojami visas 24 valandas.

Kineziteipavimas gali būti naudingas šiais atvejais:

- **skausmo gydymui**, esant sąnarių skausmui, raumenų spazmams, fibromialgijai, reumatiniams, lėtiniais nugaros skausmams
- **limfos drenažui aktyvinti**, po pažeidimo ar traumos atsiradusiam tinimui šalinti, galūnių limfedemoms ar pooperacinei limfostazei mažinti
- **ortopedijoje** – esant peties sąnario ankštumo sindromui, Achilo sausgyslės, kelio sąnario girmelės raiščių uždegimui ir kitiems sausgyslių pažeidimams
- **neurologijoje** - neuropatinių skausmų mažinimui, nervų bei raumenų aktyvacijai po neurologinių pažeidimų
- esant kai kurioms vidaus organų problemoms, pavyzdžiui, žarnyno peristaltikai aktyvinti, menstruacijų skausmui mažinti